

요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
일자		1일	2일	3일	4일
오전간식		양송이스프 (2,5,6,10,16)	꿀설기	우유(2)	누룽지
중 식		차조밥 들깨미역국(5,6) 당면불고기(5,6,10) 열무무침(5,6) 배추김치(5,6,9,13)	잡곡밥 순한육개장(5,6,16) 마파두부 (5,6,10,12,13,18) 연근조림 배추김치(5,6,9,13)	현미밥 미소장국(5,6) 양념닭갈비(5,6,15) 양배추샐러드(5,6) 배추김치(5,6,9,13)	버터달걀밥(1,2) 맑은콩나물국(5) 고추장일미무침(5,6) 배추김치(5,6,9,13)
방과후반간식		잔치국수(6)	제철과일	후리가케주먹밥(5,6)	가쓰오우동(5,6)
열량/단백질/칼슘/철		376.3/14.47/82.55/1.57	346.9/16.28/60.47/2.89	390.2/15.19/23.13/1.4	369.2/13.64/22.71/0.82
일자	7일	8일	9일	10일	11일
오전간식	절편	옥수수스프 (2,5,6,10,16)	인절미	마시는요구르트(2)	녹두죽
중 식	수수밥 건새우무국(5,6,9) 너비아니(2,5,6,10,15,16)&소스(5,12,16) 호박양파볶음(5,9) 배추김치(5,6,9,13)	잡곡밥 물만두국 (5,6,10,15,16,18) 닭살카레볶음 (2,5,6,10,12,16,18) 가지나물무침 배추김치(5,6,9,13)	백미밥 쇠고기탕국(5,6,16) 김치전(5,6,9,13) 메추리알장조림(1,5,6) 배추김치(5,6,9,13)	현미밥 근대맑은국(5,6) 돈육양념볶음(5,6,10) 부추무침 배추김치(5,6,9,13)	햄채소볶음밥(5,6,10) 두부된장국(5,6) 오이무침 배추김치(5,6,9,13)
방과후반간식	양념주먹밥(5,6)	프렌치토스트(1,5,6)	제철과일	궁중떡볶이(5,6)	유부초밥(5,6)
열량/단백질/칼슘/철	378.5/11.61/80.69/0.75	357.9/18.29/69.81/2.16	378.4/10.9/51.47/6.34	381.4/14.8/40.7/0.96	378.6/8/11.34/1.22
일자	14일	15일	16일(생일)	17일	18일
오전간식	백설기	야채스프 (2,5,6,15,16)	작은요구르트(2)	떠먹는요플레(2)	콩나물죽(5)
중 식	기장밥 유부장국(5,6) 간장닭살볶음(5,6,16) 무생채 배추김치(5,6,9,13)	백미밥 호박새우젓국(9) 소세지떡강정 (5,6,10,15) 브로콜리무침(5,6) 배추김치(5,6,9,13)	팔밥 소고기미역국(5,6,16) 파프리카어묵잡채(5,6) 계절나물무침 배추김치(5,6,9,13)	차조밥 시래기국(5,6) 순한제육볶음(5,6,10) 단배추나물무침 배추김치(5,6,9,13)	짜장덮밥 (2,5,6,10,15,16) 계란국(1) 단무지무침(13) 배추김치(5,6,9,13)
방과후반간식	쌀과자(5,10)	꼬마김밥 (2,5,6,10,15)	제철과일	비빔국수(5,6)	고구마맛탕
열량/단백질/칼슘/철	396.4/14/44.06/0.69	370.8/10.76/26.84/0.88	386.7/12.5/64.76/1.1	366.9/12.3/21.95/0.97	368.4/9.29/31.36/1.43
일자	21일	22일	23일	24일	25일
오전간식	인절미	쇠고기스프 (2,5,6,10,16)	송편		
중 식	현미밥 어묵국(5,6) 참치채소볶음(5) 도토리묵무침(5,6) 배추김치(5,6,9,13)	잡곡밥 들깨버섯국(5,6) 탕수만두(2,5,6,10) 콩나물무침(5) 배추김치(5,6,9,13)	수수밥 돈육김치찌개 (5,6,9,10,13) 달걀찜(1) 미역줄기볶음 배추김치(5,6,9,13)		
방과후반간식	유부우동(5,6)	야채주먹밥(5,6)	제철과일		
열량/단백질/칼슘/철	369/12.39/91.32/1.18	362.4/11.14/44.7/0.67	398.6/14.9/91.01/1.31	*추석연휴*	
일자	28일	29일	30일		
오전간식	꿀설기	크림스프 (2,5,6,10,16)	절편		
중 식	기장밥 곤약탕국(5,6) 돈까스(5,6,10)&소스 (5,6,12,16,18) 고구마줄기볶음 배추김치(5,6,9,13)	차조밥 팽이된장국(5,6) 햄에그스크램블 (1,5,10,15,16,18) 김자반 배추김치(5,6,9,13)	백미밥 맑은배추국(5,6) 감자닭볶음탕(5,6,15) 숙주나물무침 배추김치(5,6,9,13)		
방과후반간식	김가루주먹밥	케찹떡볶이(12)	제철과일		
열량/단백질/칼슘/철	400.6/20.26/67.98/0.76	433/24.96/78.2/3.69	377.8/10.12/63.82/0.91		
기타 사항	※원산지 표시 쇠고기(국내산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 김치(배추,고춧가루:국내산), 미트볼(국내산),치킨팝콘(국내산) 쌀(국내산), 돈가스(국내산), 두부(콩:수입산), 명태포(러시아산), 밀미(페루산), 아귀채(중국산) ※알레르기 유발 식품표시 :1.난류 2.우유 및 유제품 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀가루 7.고등어 8.게 9.새우 10.돈육 11.복숭아 12.토마토 13.아황산염 14.호두 15.닭고기 16.소고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함) 19.잣 ※식단은 유치원의 사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다.				